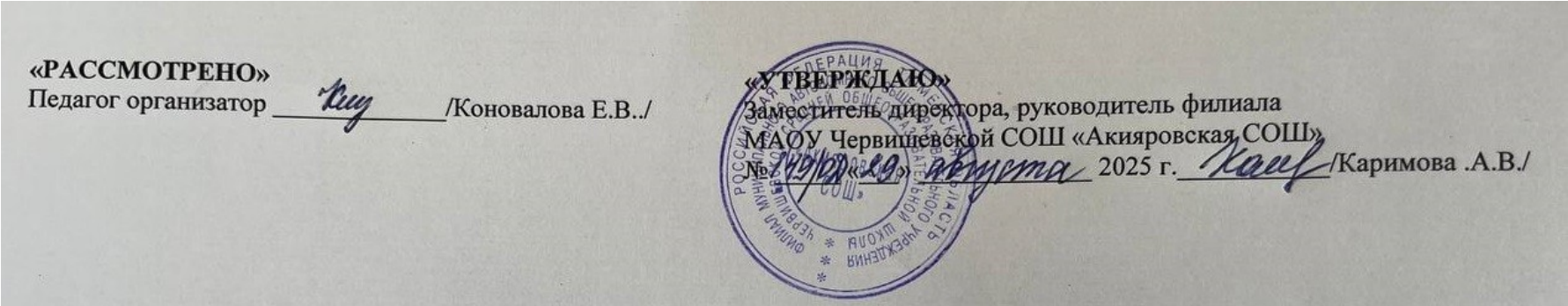


ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ЧЕРВИШЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ «АКИЯРОВСКАЯ СОШ»
(филиал МАОУ Червишевской СОШ «Акияровская СОШ»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Предмет	Спортивный клуб «Олимпиец»
Учебный год	2023-2024
Класс	1
Количество часов в год	34
Количество часов в неделю	1

д. Большие Акияры

Пояснительная записка

Программа составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 №287
- Федеральной образовательной программы основного общего образования от 18.05.2023 №370
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704
- "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)
- Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Червишевской СОШ;
- Учебного плана МАОУ Червишевской СОШ «Акиаровская СОШ», утвержденного приказом директора Жиликовой Н.А. от 29.08.2025 года № 142-ОД и согласованного 29.08.2025 года на заседании Управляющего совета МАОУ Червишевской СОШ протокол №12
- Программы воспитания МАОУ Червишевской СОШ

Программа рассчитана на 1год из расчета:

1 класс – 1 часа в неделю.

Всего – 34 часов

Календарный план спортивного клуба «Олимпиец» предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умении самостоятельно решать вопросы физкультурно—спортивной подготовки

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры
- Воспитание потребности и умении самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта

План
Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Кол-во часов	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2		3	4	5	6
			сентябрь			
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	1		Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Осенний кросс	1		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
3	Осенний кросс	1		Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
			октябрь			
4	Первенство школы по мини - футболу	2		Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Учитель физкультуры
5	День здоровья	1		Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
			ноябрь			
6	Олимпиада по физкультуре	2		Спортивный зал школы	7-11 классы	Администрация, учитель физкультуры
7	Соревнования по шашкам	1		Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Соревнования по шашкам и шахматам	1		Спортивный зал школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	День здоровья	1				

			декабрь			
10	Соревнования по пионерболу	1		Спортивный зал школы	3 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Соревнования по волейболу	1		Спортивный зал школы	6 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
12	День здоровья	2		Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
			январь			
12	Соревнования по лыжам	2		Лыжная база	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Эстафеты «Зимние забавы»	1		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	День здоровья	1		Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
			февраль			
15	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	1		Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Военизированные эстафеты	1		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов
17	День здоровья	2		Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
			март			
18	Соревнования по баскетболу	1		Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	День здоровья	1		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры,

						учитель ОБЖ
			апрель			
20	Соревнования по легкой атлетике	1		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	Соревнования по легкой атлетике	1		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
22	День здоровья	2		Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
			май			
23	Лепта	2		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
24	День здоровья	2		Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ