

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Червишевская средняя общеобразовательная школа

«РАССМОТРЕНО»
На заседании ШМО начальных классов
Руководитель ШМО
 /Демахина Н.А./
Протокол № _1_ от «29» августа 2025 г

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
 /Дудырина Е.В./
«29» августа 2025 г



«УТВЕРЖДАЮ»
Приказом директора
МАОУ Червишевской СОШ
№ 297-ОД «29» августа 2025 г.
_____/Жилякова Н.А./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет	Физическая культура
Учебный год	2025-2026
Класс	1
Количество часов в год	66
Количество часов в неделю	2

Червишево

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 №286
- Федеральной образовательной программы начального общего образования от 18.05.2023 №372
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)
- Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Червишевской СОШ
- Учебного плана МАОУ Червишевской СОШ, утвержденного приказом директора Жиликовой Н.А. от 29.08.2025 года № 298-ОД и согласованного 29.08.2025 года на заседании Управляющего совета МАОУ Червишевской СОШ протокол №12
- Программы воспитания МАОУ Червишевской СОШ

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом

классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Число часов для изучения физической культуры составляет в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю).

Деятельность учителя с учетом программы воспитания:

Гражданское воспитание	формировать российскую гражданскую идентичность, принадлежность к общности граждан Российской Федерации, к народу России как источнику власти в Российском государстве и субъекту тысячелетней российской государственности, изучение и уважение прав, свобод и обязанностей гражданина России;
патриотическое воспитание	воспитывать любовь к родному краю, Родине, своему народу, уважение к другим народам России; историческое просвещение, формирование российского национального исторического сознания, российской культурной идентичности;
духовно-нравственное воспитание	воспитывать на основе духовно-нравственной культуры народов России, традиционных религий народов России, формирование традиционных российских семейных ценностей; воспитание честности, доброты, милосердия, сопереживания, справедливости, коллективизма, дружелюбия и взаимопомощи, уважения к старшим, к памяти предков, их вере и культурным традициям;
эстетическое воспитание	формировать эстетическую культуру на основе российских традиционных духовных ценностей, приобщать к лучшим образцам отечественного и мирового искусства;
физическое воспитание	формировать культуру здорового образа жизни и эмоционального благополучия — развивать физические способности с учётом возможностей и состояния здоровья, навыков безопасного поведения в природной и социальной среде, чрезвычайных ситуациях;
трудовое воспитание	воспитывать уважение к труду, трудящимся, результатам труда (своего и других людей), ориентация на трудовую деятельность, получение профессии, личностное самовыражение в продуктивном, нравственно достойном труде в российском обществе, на достижение выдающихся результатов в профессиональной деятельности;
экологическое воспитание	формировать экологическую культуру, ответственное, бережное отношение к природе, окружающей среде на основе российских традиционных духовных ценностей, навыков охраны, защиты, восстановления природы, окружающей среды;
воспитание ценностей научного познания	воспитывать стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к получению знаний,

	качественного образования с учётом личностных интересов и общественных потребностей.
--	--

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Знания о физической культуре

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультурминутки и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лыжная подготовка

Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью;
- демонстрировать приросты в их показателях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2	0	0	https://ypok.pф
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	1	0	0	https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
Итого по разделу		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	1	0	0	https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
1.2	Осанка человека	1	0	0	https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1	0	0	http://spo.1september.ru/urok/
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12	0	0	https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com

2.2	Лыжная подготовка	12	0	0	https://ypok.pф
2.3	Легкая атлетика	16	0	0	http://www.it-n.ru/communities
2.4	Подвижные и спортивные игры	16	0	0	http://www.fizkult-ura.ru/
Итого по разделу		56			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований	4	0	0	http://spo.1september.ru/urok/
комплекса ГТО		4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура	1	0	0		https://урок.рф
2	Современные физические упражнения	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1	0	0		http://www.openclass.ru
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	0	0		https://урок.рф
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
7	Правила поведения на уроках физической культуры, общие понятия о видах гимнастики	1	0	0		https://урок.рф
8	Учимся гимнастическим упражнениям	1	0	0		https://урок.рф

9	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	0	0		http://www.openclass.ru
10	Акробатические упражнения, основные техники	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
11	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
12	Гимнастические упражнения с мячом	1	0	0		http://www.openclass.ru
13	Гимнастические упражнения со скакалкой	1	0	0		https://ypok.pф
14	Гимнастические упражнения в прыжках	1	0	0		http://www.openclass.ru
15	Прыжки в группировке толчком двумя ногами	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
16	Освоение правил и техники выполнения нормативов комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com

17	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
18	Прыжки в упоре на руках толчком двумя ногами	1	0	0		https://урок.рф
19	Переноска лыж к месту занятия	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
20	Строевые упражнения с лыжами в руках	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
21	Упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0		http://www.openclass.ru
22	Упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
23	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
24	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
25	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0		http://www.openclass.ru
26	Техника ступающего шага во время передвижения	1	0	0		https://урок.рф
27	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1	0	0		http://www.openclass.ru

	скользящим шагом					
28	Техника передвижения на лыжах скользящим шагом	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
29	Техника передвижения на лыжах скользящим шагом в полной координации	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах	1	0	0		https://ypok.pф
31	Чем отличается ходьба от бега	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
32	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0		http://www.openclass.ru
33	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
34	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	0	0		http://www.openclass.ru
35	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	0	0		http://www.openclass.ru

36	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
37	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10 м и 30 м	1	0	0		https://ypok.pф
38	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
39	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3х10 м	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
40	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча	1	0	0		https://ypok.pф
41	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
42	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9

43	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами и приземления	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
44	Приземление после спрыгивания с горки матов	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
46	Разучивание техники выполнения прыжка в высоту с прямого разбега	1	0	0		https://ypok.pф
47	Считалки для подвижных игр	1	0	0		http://www.openclass.ru
48	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
49	Обучение способам организации игровых площадок	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
50	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	0	0		http://www.it-n.ru/communities

51	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
52	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0		http://www.openclass.ru
53	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
54	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
55	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0		https://ypok.pdf
56	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0		http://www.it-n.ru/communities
57	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
58	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0		http://www.openclass.ru
59	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
60	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0		http://www.fizkult-ura.ru/
61	Разучивание подвижной игры «Пингвины с	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com

	мячом»					
62	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	0		http://www.it-n.ru/communities
63	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	0	0		http://spo.1september.ru/urok/
64	Основные правила ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1	0	0		http://www.openclass.ru
65	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 и 2 ступеней комплекса ГТО	1	0	0		http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9
66	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 и 2 ступеней комплекса ГТО	1	0	0		http://www.it-n.ru/communities
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Лях В.И. Физическая культура: 1-4 классы. Учебное пособие. Москва: Просвещение, 2023.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Лях В.И. Физическая культура: 1-4 классы. Учебное пособие. Москва: Просвещение, 2023.

Физическая культура. Входные и итоговые проверочные работы: 1-4 классы. Авт.-сост. В.Н. Верхлин, К.А.Воронцов. М.: ВАКО, 2011.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://www.openclass.ru>

<http://www.it-n.ru/communities>

http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9

<http://spo.1september.ru/urok/>

<http://www.fizkult-ura.ru/>

<https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com>

<https://урок.пф>

