

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 11класс

Предмет	Физическая культура
Класс	11 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 № 287.</li> <li>2. Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Червишевской СОШ, утвержденной приказом директора школы Жиляковой Н.А. № 365 от 30.08. 2022г.</li> <li>3. Учебного плана Филиала МАОУ Червишевской СОШ « Акиаровская СОШ», утвержденного приказом директора школы Жиляковой Н.А. от 30.08. 2022года № 388-од и согласованного 30.08.2022 года на заседании управляющего совета МАОУ Червишевской СОШ протокол № 12.</li> <li>4. Требований к результатам освоения программы основного общего образования, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в программе воспитания.</li> </ol>
УМК, на базе которого реализуется программа	Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений /В. И. А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М.: Просвещение, 2015.
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 11 классе. Программа по физической культуре для 11 класса рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю).
Цели реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;</li> <li>- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</li> <li>- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</li> </ul>
	- приобретение компетентности в физкультурно- оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Задачи	<ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия;</li><li>- содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни;</li><li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li><li>- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;</li><li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;</li><li>- углубленное представление об основных видах спорта;</li><li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время;</li><li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li><li>- содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.</li></ul>
--------	---