



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«15» 10 2026г.

| Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на поджаривание) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00         | 6,90          | 16,33         |
| Гуляш "По-венгерски"                | 90         | 9,01              | 9,98         | 9,28         | 155,80        | 58,43         |
| Гречка рассыпчатая отварная         | 150        | 4,00              | 5,28         | 23,69        | 167,05        | 15,99         |
| Компот из яблок и лимона            | 200        | 0,15              | 0,11         | 17,55        | 72,25         | 13,57         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный             | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 68,08         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                | <b>540</b> | <b>15,44</b>      | <b>15,81</b> | <b>70,04</b> | <b>470,08</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«15» 10 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 220        | 7,25              | 8,26         | 23,92         | 172,75        | 30,84         |
| Шницель рыбный                 | 90         | 8,71              | 9,45         | 13,39         | 188,57        | 72,36         |
| Сложный гарнир                 | 150        | 4,76              | 5,38         | 22,54         | 144,87        | 25,92         |
| Чай с сахаром                  | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         | 2,52          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80         | 82,60         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>740</b> | <b>23,91</b>      | <b>23,63</b> | <b>103,15</b> | <b>717,17</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*Handwritten signature*

Мед. Работник

*Handwritten signature*

