

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

11 день
«16» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	24,53
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	8,36	9,17	27,15	217,13	76,94
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

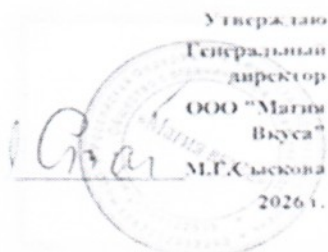
11 день
«16» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	18,65
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	25,77
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	71,51
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,74
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой Гриф

Мед. Работник Белозерова





УТВЕРЖДАЮ
Директор



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день
«16» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
«16» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	90	0,75	0,15	1,50	10,35	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	820	24,83	27,05	88,58	743,36	138,40

Зав. Столовой Гриф

Мед. Работник Венедикт Венедиктов

