



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



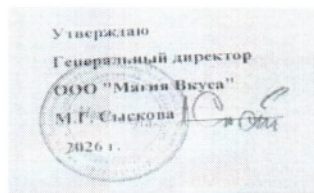
МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«29» 04 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	0,70	0,10	2,70	14,30	26,29
Гуляш из птицы	90	8,70	10,81	14,95	159,30	61,66
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,33
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,73
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«29» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	36,55
Тефтели рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	60,97
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	23,64
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

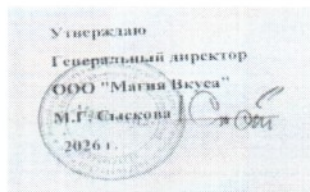
Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

(Signature)



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

«29» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	1,17	0,17	4,50	23,83	
Гуляш из птицы	110	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	695	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

«29» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой *(Signature)*

Мед. Работник _____

