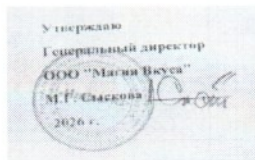




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ СОШ



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«27» 04 2026г.



| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза бланшированная | 60         | 0,85              | 0,07         | 14,51        | 22,89         | 23,18         |
| Гуляш из свинины        | 90         | 10,53             | 10,16        | 10,66        | 153,23        | 57,58         |
| Рис отварной            | 150        | 2,76              | 5,78         | 19,89        | 210,93        | 13,03         |
| Чай ягодный             | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 11,37         |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30         | 1,34              | 0,25         | 13,89        | 66,30         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>530</b> | <b>15,49</b>      | <b>16,26</b> | <b>68,93</b> | <b>493,33</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«27» 04 2026г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 200        | 3,75              | 8,13         | 8,17          | 132,02        | 23,81         |
| Курица запеченная с картофелем                    | 250        | 15,36             | 15,38        | 49,25         | 399,06        | 106,04        |
| Чай с сахаром                                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         | 1,79          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>730</b> | <b>23,14</b>      | <b>24,29</b> | <b>105,08</b> | <b>714,71</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*[Signature]*

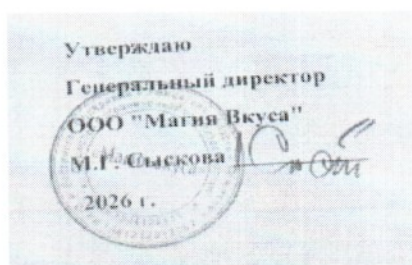
Мед. Работник

*Белая Елена*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория с 12 лет и старше...  
С 6-11 класс

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день  
«27» 04 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угле,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза бланшированная | 60         | 1,42              | 0,12         | 24,18        | 38,15         |               |
| Гуляш из свинины        | 100        | 11,53             | 11,29        | 11,02        | 160,26        |               |
| Рис отварной            | 180        | 3,94              | 6,93         | 22,30        | 265,11        |               |
| Чай ягодный             | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 25         | 1,11              | 0,21         | 11,58        | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>565</b> | <b>18,01</b>      | <b>18,55</b> | <b>79,06</b> | <b>558,75</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день  
«27» 04 2026г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угле,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 290        | 8                 | 12,59        | 23,65         | 241,43        |               |
| Курица запеченная с картофелем, сметаной          | 250        | 15,36             | 15,38        | 49,25         | 399,06        |               |
| Чай с сахаром                                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>820</b> | <b>27,40</b>      | <b>28,76</b> | <b>120,57</b> | <b>824,12</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Шуф

Мед. Работник Белов Белозов с

