



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ Червишевской СОШ

Н.А. Жиликова

01.09.2023г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба  
«ОЛИМПИЕЦ»**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Дата проведения                                                        | Ответственные за выполнение                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul> | До 15 сентября<br><br>Ежедневно<br><br>Ежедневно<br><br>В течение года | Классные руководители школ<br><br>Физорги классов школ<br><br>Классные руководители школ |
| 2 | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                        |                                                                                          |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                         |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Внеурочная деятельность «Здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>                                                                                                                         | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители школ</p> <p>Учителя физкультурных школ</p> <p>Учителя школ</p> |
| 3 | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Спортивное ориентирование</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжня России</li> <li>Лыжные эстафеты</li> <li>Соревнования по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p>                                                             | <p>Учителя физкультурных школ</p>                                                       |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |                                                                                         |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | <b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница» (февраль).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul> | В течение года.<br>(согласно плану спортивных мероприятий в районе).        | Учитель физкультуры школ                                                                |
| 6 | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                           | Декабрь<br><br>В течение года.<br><br>Октябрь - декабрь<br><br>Каждый месяц | Классные руководители школ<br><br>Спортивный актив школ<br><br>Учителя физкультуры школ |
| 7 | <b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | в течение года                                                              | Учителя физкультуры школ                                                                |
| 8 | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Родительск                                                                  | Классный                                                                                |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                    |                                                                                                                            |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul> | <p>ие собрания</p> <p>В течение года<br/>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>руководители школ</p> <p>Учителя физкультуры школ</p> <p>Классный руководитель школ</p> <p>Учителя физкультуры школ</p> |
| 9 | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>                                            | <p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры школ</p>                                                                        |

# **План-сетка спортивных мероприятий**

| №                                  | Наименование мероприятий                 | Сроки проведения  | Место проведения    | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| <b>Внутришкольные соревнования</b> |                                          |                   |                     |                             |
| 1.                                 | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 2.                                 | Мини-футбол (5-11 классы)                | Апрель            | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 3                                  | "Президентские состязания" (1-11 классы) | Ноябрь            | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 4.                                 | «Веселые старты» (1- 4 классы)           | Раз в четверть    | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 5.                                 | «Веселые старты» (3- 4 классы)           | Декабрь           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 6.                                 | Гимнастика (7- 10 классы)                | Декабрь           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 7.                                 | Олимпиада (теория) (8-11 классы)         | январь            | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 8.                                 | Баскетбол (8-10 классы)                  | Февраль           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 9                                  | Мини-баскетбол (5-7 классы)              | Февраль           | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 10.                                | Волейбол (8-11 классы)                   | Март              | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 11.                                | Пионербол (5-7 классы)                   | Март              | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 12.                                | Мини-футбол (5 – 11 классы)              | Апрель            | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 13.                                | Легкая атлетика (1-11 классы)            | Апрель            | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 14.                                | Бадминтон                                | Март              | Спортивный зал      | Учитель физкультуры         |
| 15.                                | «День здоровья» (1-11 классы)            | Май               | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 16.                                | Легкоатлетическое троеборье              | Сентябрь          | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |
| 17.                                | Военно-патриотическая игра «Зарница»     | Май               | Спортивная площадка | Учитель физкультуры         |