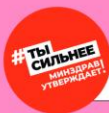




Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



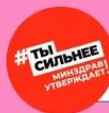
ТЕРРИТОРИЯ
здоровья



**РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ -
ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ВЫЗВАННОЕ
ПЕРЕРОЖДЕНИЕМ
НОРМАЛЬНЫХ КЛЕТОК
ЖЕЛЕЗИСТОЙ ТКАНИ
В РАКОВЫЕ**



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ТЕРРИТОРИЯ
здоровья

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ:



Уплотнение



Выделения



Выпуклость



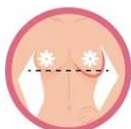
Апельсиновая
корка



Втянутый
сосок



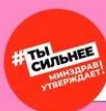
Стянутость
кожи



Новая асимметрия



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ФАКТОРЫ РИСКА:



наследственная
предрасположенность



длительная заместительная
гормональная терапия



ранняя менструация
и поздняя менопауза



травмы молочной железы



употребление алкоголя,
курение



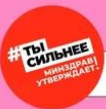
стресс



ожирение



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1



Осмотрите перед зеркалом
форму груди и внешний вид
кожи сосков с опущенными руками

2



Поднимите руки за голову и осмотрите грудь.
Обратите внимание на изменение формы
или размеров одной из молочных желёз
и цвет кожи

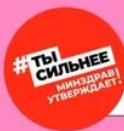
3



Запрокиньте правую руку за голову.
Медленно, круговыми движениями
прощупывайте правую грудь, обращая внимание
на возможные утолщения. Затем поменяйте руку
и осмотрите левую грудь



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ТЕРРИТОРИЯ
здоровья

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

4



Сдавите сосок у его основания большим и указательным пальцами и посмотрите, есть ли какие-то выделения

5



Обследуйте грудь в положении лёжа. Прощупывайте круговыми движениями с лёгким надавливанием, начиная с краёв молочной железы в направлении соска

6



Прощупайте круговыми движениями левую и правую подмышечные впадины