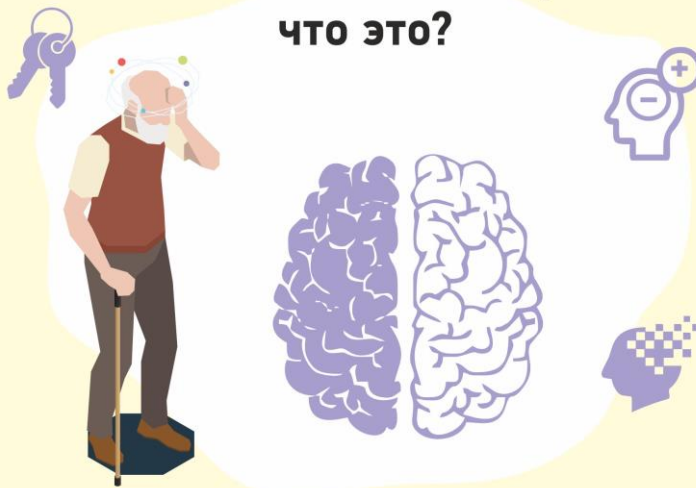




Болезнь Альцгеймера - что это?



**Болезнь Альцгеймера -
форма слабоумия,
которая характеризуется
нарушением
познавательных функций
и расстройствами поведения**





65+

Заболевание возникает чаще у пациентов в возрасте старше 65 лет. Реже отмечают формы, начинающиеся ранее 60 лет. Болезнь развивается постепенно и незаметно.



РАННИЕ ПРИЗНАКИ:

перепады
настроения

трудности
в решении проблем

социальная
изоляция

потеря
памяти

путаница
с личными
вещами

пространственно-
временная
дезориентация

повторяющиеся
дефекты речи
и письма





ПРОФИЛАКТИКА:



**физические
упражнения**



**здоровая
еда**



**умственные
упражнения**



**регулярный
сон**



**социальная
активность**



**управление
стрессом**