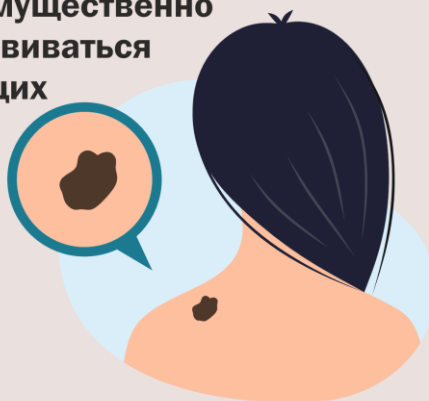




ВСЕ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕЛАНОМЕ!

Меланома - злокачественная опухоль.
Локализуется преимущественно
на коже, может развиваться
из уже существующих
невусов (родинок)
или появляется
в виде
новообразования



СИМПТОМЫ МЕЛАНОМЫ:



зуд, жжение
и покалывание в области
пигментного образования



выпадение волос
с поверхности
невуса (родинки)



изменение цвета:
усиление или появление
более тёмных или светлых
участков на пигментном
образовании



увеличение
в размерах



появление язв и/или
трещин, выделение крови
или жидкости



появление «дочерних»
родинок, или «сателлитов»,
возле основного
пигментного образования



неровность краёв
и уплотнение родинки



появление вокруг
пигментного образования
покраснения в виде
венчика



признаки поражения глаз:
появляются тёмные вкрапления на радужке глаза,
нарушение зрения и признаки воспаления (покраснение),
имеются боли в поражённом глазу



КАК ПРАВИЛЬНО САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБСЛЕДОВАТЬ КОЖУ!

- 1** Стоя перед зеркалом, осмотрите лицо. С помощью фонарика проверьте полость рта, ноздри и ушные раковины. После этого осмотрите шею, плечи, грудь
- 2** С помощью второго зеркала осмотрите кожу за ушами, шею и верхнюю часть спины. Для осмотра кожи головы может понадобиться фен
- 3** Проверьте кожу в области живота, боков, спины, осмотрите область гениталий и ягодиц
- 4** Стоя перед зеркалом поднимите руки и осмотрите их со всех сторон
- 5** Осмотрите ноги в положении сидя: согните одну ногу и с помощью ручного зеркала проверьте все участки кожи, включая ступни и пальцы



ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ:



**Защищайте
кожу одеждой**



**Используйте
солнцезащитные
средства**



**Избегайте
избыточного
УФ-облучения**



**Не посещайте
солярии**



**Носите
головные уборы
и солнцезащитные
очки**



**Своевременно
проходите
обследование**