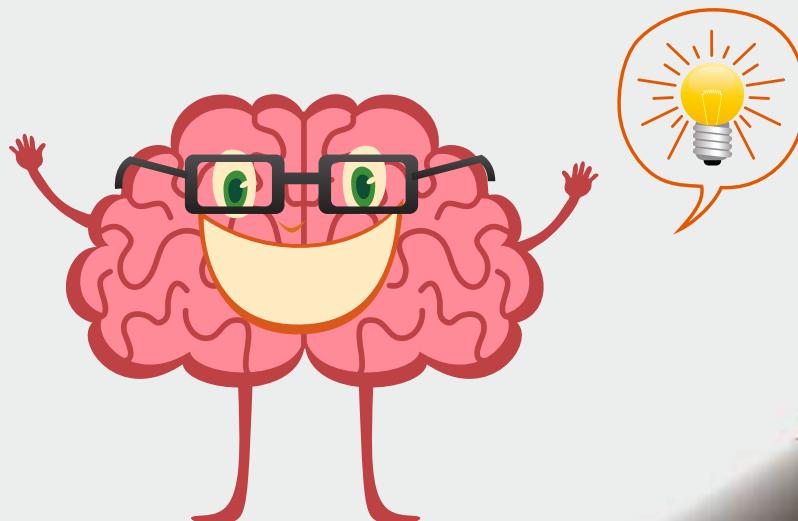
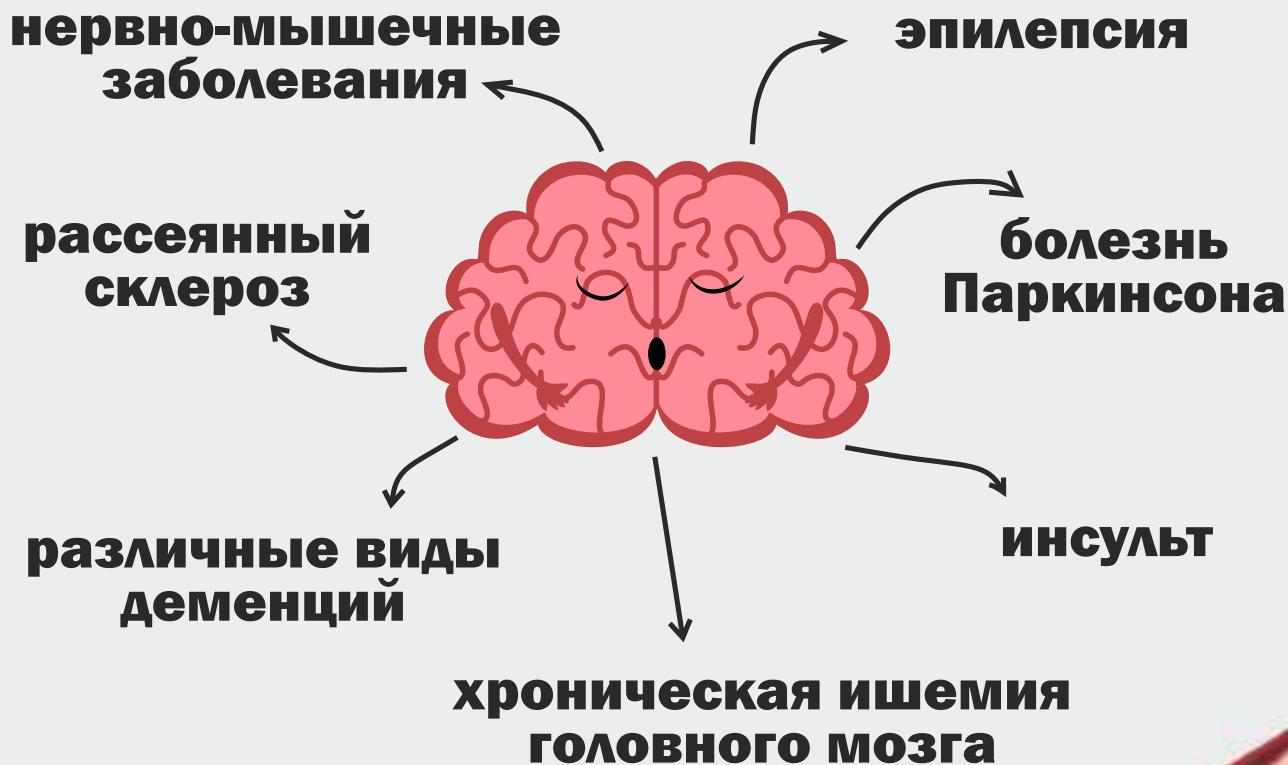


ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОЗГА ВАЖНО:

- ✔ **сохранять высокий уровень умственной активности**
- ✔ **больше двигаться**
- ✔ **следить за уровнем артериального давления**
- ✔ **своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры**



НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ МОЗГА



ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ИНСУЛЬТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:



ежегодно в мире фиксируется
более **15 млн** случаев
инсульта

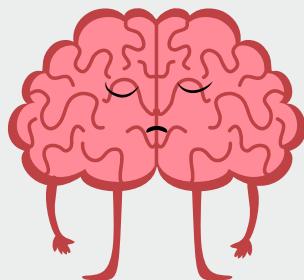


в России каждый год
более **400 тыс.** человек
сталкиваются с острыми нарушениями
МОЗГОВОГО
кровообращения

Постковидный синдром - актуальная проблема переболевших COVID-19



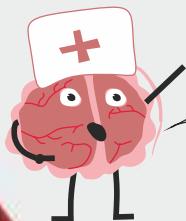
**нарушение
сна**



астения



**головные
боли**



Вероятность постковидного синдрома растет с возрастом и нередко усиливает уже имеющиеся проблемы. При обнаружении симптомов заболевания следует обратиться к врачу

**ПРИ НАЛИЧИИ
УМЕРЕННЫХ КОГНИТИВНЫХ
РАССТРОЙСТВ ОБЯЗАТЕЛЕН
КОНТРОЛЬ:**



уровня артериального давления



уровня глюкозы и холестерина



ритма сердца