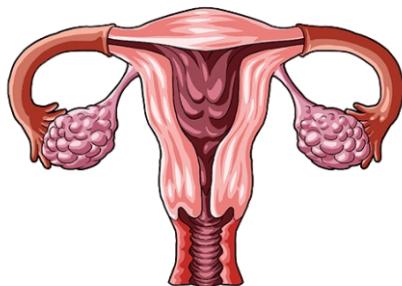




Сохраните здоровье дочери!



Лишний вес и ожирение стимулируют излишнюю выработку женских половых гормонов раньше срока

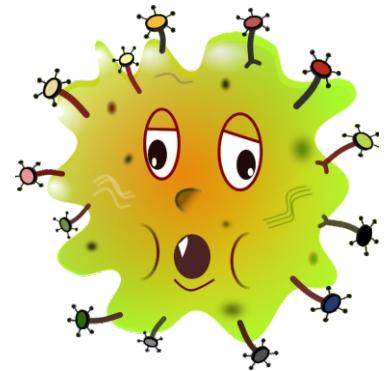


Впоследствии это может привести к синдрому поликистозных яичников, способствовать как оволосению по мужскому типу, так и бесплодию



Сохраните здоровье дочери!

Лишний вес и ожирение -
постоянный риск
развития заболеваний.
В том числе смертельных



Проявите заботу и ответственность.
Проконсультируйтесь
с детским эндокринологом
и психологом, если у вашей дочери
есть избыточная масса тела и ожирение





Сохраните здоровье сына!



**Лишний вес - может
помешать своевременному
развитию мужчины**



**Лишний вес и ожирение
способствуют выработке
женских половых гормонов -
это отрицательно сказывается
на половом развитии мальчика**



Сохраните здоровье сына!

Если у вашего сына есть
избыточная масса тела и ожирение -
обратитесь к детскому
эндокринологу и психологу



Культура пищевого поведения в семье -
основа здорового будущего поколений



Сохраните молодость и детство!

Лишний вес у ребенка может вызвать заболевания, ассоциированные с пожилым возрастом:



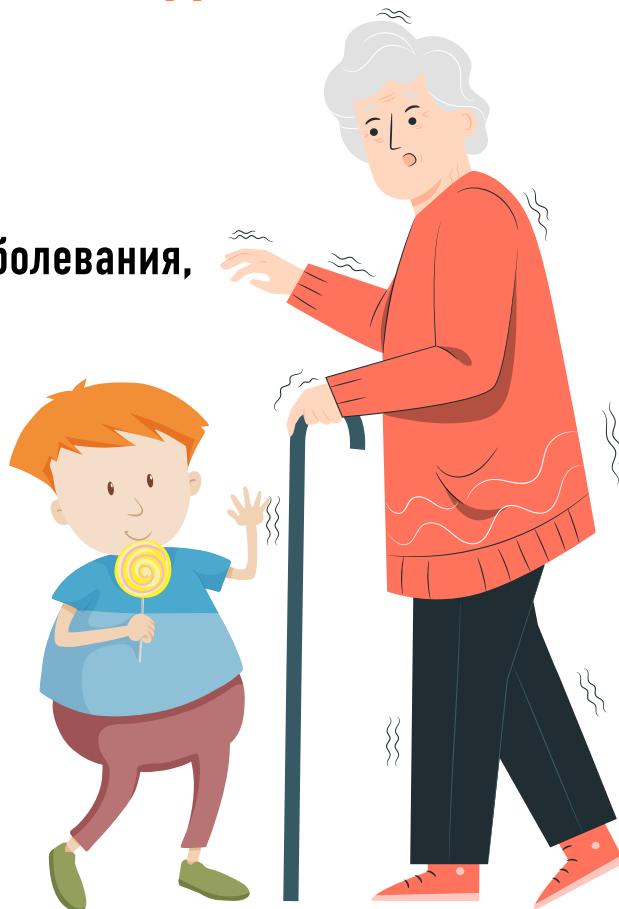
АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТониЮ



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

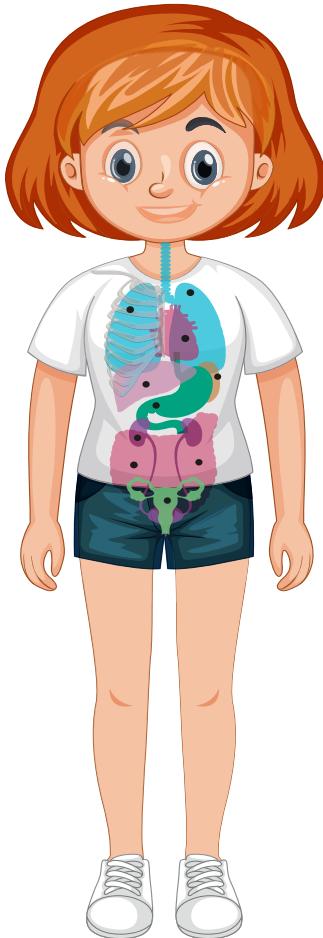


САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА



! Оказать помощь ребенку с избыточной массой тела и ожирением может детский эндокринолог и психолог

Сохраните здоровье органов и систем детского организма!



- Длительное ожирение может способствовать поражению печени и развитию неалкогольной жировой болезни
- Неалкогольная жировая болезнь печени является наиболее частой причиной развития цирроза у подростков
- Количество детей с ожирением в России увеличилось в 2,4 раза за последние 28 лет

Помочь ребенку с избыточной массой тела и ожирением поможет детский эндокринолог и психолог.

! Дети зависимы от родителей. Первый шаг навстречу здоровью - за вами!



Сохраните здоровье позвоночника и потенциал ребенка!



Полному ребенку сложнее проявлять двигательную активность, у него могут быть выражены такие дефекты как:



ПЛОСКОСТОПИЕ



СКОЛИОЗ



ИСКРИВЛЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

! Помните, помочь ребенку с лишним весом и ожирением -
посильная задача, справиться с которой помогут
детский эндокринолог и психолог!



Сохраните спокойствие и здоровый сон!



Дети с избыточной массой тела и ожирением могут задохнуться во сне

Остановка дыхания во сне - синдром сонного апноэ у полных детей встречается в 38% случаев, по сравнению с 3% вероятностью среди детей с нормальной массой тела

! Берегите здоровье своих детей. Обращайтесь за профессиональной помощью к детскому эндокринологу и психологу, если ваш ребенок страдает ожирением или избыточной массой тела!



Сохраните здоровое будущее!

По статистике 80% детей с ожирением сохраняют диагноз во взрослом возрасте



- В отличие от взрослых у детей растет количество клеток, а не их размер. Эта закономерность обуславливает сложности с коррекцией веса, в сравнении со сверстниками набравшими лишнюю массу будучи взрослыми
- Риск развития различных заболеваний у детей с лишним весом и ожирениемкратно выше

! Обратитесь за помощью к детскому эндокринологу и психологу, если ваш ребенок страдает от лишнего веса и ожирения. Это ответственное родительство!

