



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«26» 04 2024г

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	19,59
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	30,89
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,34
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	766	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой Н.С.С.

Мед. Работник В.С.С.





МЕНЮ

«26» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,19
Суп с макаронными	200	5,34	5,66	25,60	130,00	27,06
Суфле рыбное со сметанно-	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	45,78
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	31,52
Напиток из смородины	200			20,00	80,00	11,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой Мисев

Мед. Работник Бессон Бессонская

