



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

«24» 04 2024г.

### Горячий завтрак

17 день

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда                             | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 80         | 0,90              | 5,00         | 3,10         | 61,00         | 21,93         |
| Плов с птицей                                  | 200        | 13,10             | 9,80         | 34,10        | 339,50        | 65,27         |
| Какао с молоком                                | 200        | 3,80              | 4,54         | 25,80        | 119,05        | 17,27         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.               | 20         | 1,00              | 0,30         | 8,10         | 38,90         | 1,51          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)                 | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 44,00         | 1,72          |
| <b>Стоимость дня</b>                           | <b>520</b> | <b>19,92</b>      | <b>19,86</b> | <b>82,68</b> | <b>602,45</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Медвед*

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *Василиса Васильева су*





# МЕНЮ

«24» 04 2024г.

## Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Винегрет овощной                 | 60         | 2,50              | 10,00        | 24,83         | 185,00        | 12,59         |
| Суп "Солнечный день"             | 200        | 5,25              | 10,29        | 27,14         | 174,25        | 23,49         |
| Кура запеченная                  | 100        | 19,44             | 18,12        | 17,28         | 244,20        | 72,62         |
| Гречка рассыпчатая               | 150        | 4,00              | 5,28         | 28,62         | 187,05        | 15,45         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,45              | 0,06         | 20,63         | 85,98         | 10,59         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25         | 1,65              | 0,00         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 20         | 1,00              | 0,30         | 8,10          | 38,90         | 1,51          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>755</b> | <b>34,29</b>      | <b>44,05</b> | <b>135,15</b> | <b>958,38</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Мель

Мед. Работник Васильева

