



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«23» 04 2024г.

Горячий завтрак

16 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250	9,98	6,90	14,32	130,00	31,16
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	8,03
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	90	5,13	8,56	25,14	218,25	32,29
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
Стоимость дня	685	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

Зав. Столовой Шуф

Мед. Работник Белая Високова с.г





МЕНЮ

«23» 04 2024г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	80	0,68	3,50	3,90	50,50	23,05
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	30,27
Палочки из рыбы тресковых в панировке	110/30	14,15	10,25	21,83	208,13	54,11
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	16,71
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой Мисс

Мед. Работник Бесса Бессаков с/

