



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«22» 04 2024.

Горячий завтрак

15 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	3,06	7,06	78,40	10,11
Наггетсы тресковые в панировке	90	13,04	8,14	15,87	140,89	46,42
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	143,76	33,02
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	21,40	124,00	15,44
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	19,71	19,00	80,44	563,05	107,70

Зав. Столовой Мисф

Мед. Работник Белф Белосорова с/з





МЕНЮ

«22» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,33
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,86
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	10,23
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой Мещеряков

Мед. Работник Васильева В.В.

