



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«18» 04 2024г.

Горячий завтрак

13 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,67
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	10,28
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	8,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

Зав. Столовой Алекс

Мед. Работник Алекс





МЕНЮ

«19» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	28,53
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	64,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,76
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой Мисс

Мед. Работник АУ

