



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» 04 2024г.

Горячий завтрак

12 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	11,23
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	22,83
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	15,86
Фрукт (Апельсин) 1 шт	280	0,86	0,00	21,02	132,51	56,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	780	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой М.С.С.

Мед. Работник С.С.





МЕНЮ

«17» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	21,86
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	35,83
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	45,92
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	19,44
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	11,58
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Н.С.С.

Мед. Работник М.Р.

