



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«10» 04 2024г.

Горячий завтрак

7 день

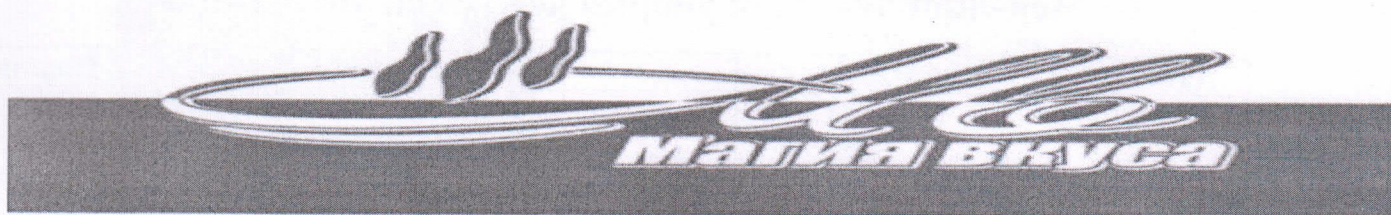
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	86,55
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	0,3	8,1	38,9	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	12,68	50,00	1,36
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	15,12
Стоимость дня	514	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«10» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,51
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	27,20
Котлета столовая	90	12,05	8,62	19,88	189,65	50,42
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	26,75
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	11,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой _____ *Меню*

Мед. Работник _____

