



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 8 » 04 2024г.

Горячий завтрак

6 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	16,26
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	22,89	21,55
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	27,14	232,73	56,36
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	18,83	17,48	72,02	545,40	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 8 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,73
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	64,16
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	4,30
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	35,13
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

