



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 3 » 04 2024г.

Горячий завтрак

3 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	11,23
Борщ с мясом и сметаной	250	7,83	8,00	18,95	210,00	40,38
Пирог " Царский "	80	7,00	7,90	30,23	183,00	38,66
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	15,19
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	22,75	22,30	92,10	660,30	107,70

Зав. Столовой Алиф

Мед. Работник Белор Белорусова С.В





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

«3» 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	38,33
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	63,72
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Шуф

Мед. Работник Белов Белосове С.В

