



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 1 » 04 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,3	0,43	9,2	44,4	5,73
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	23,79
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	9,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,18
Стоимость дня	581	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

Зав. Столовой М.И.И.

Мед. Работник В.А.В. В.А.В. В.А.В.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 1 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	11,11
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	21,24
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	61,59
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	26,89
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0,01	13,68	55,88	9,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	830	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой Григорьев

Мед. Работник Денис Бессонов

